

茨城県水戸市開催

からだイキイキ笑顔生活

# J E S 健康セミナー

参加費  
無料

ミネラルは生命の神秘！ミネラルはたった4%！  
これが満ちている人と不足している人の違いは？  
ミネラルの正しい働きを、楽しくお伝えします♪

カラダが喜ぶことをしてイキイキ笑顔になっちゃいましょう！



日時 13:30 ~ 16:00

会場 茨城県総合福祉会館 4F 小研修室

講師 サポートセンター長 五十嵐 悠暁

## アクセス

〒310-0851  
茨城県水戸市千波町1918

▼ J R 水戸駅北口6番乗り場より  
関東鉄道バスで約20分  
→「県福祉会館前」下車

※無料駐車場有り  
(会場まで徒歩9分程かかります)



ご予約・お問い合わせ  
☎ 0120-998-711



株式会社 J E S

当日連絡先：050-3558-7187