

岩手県北上市開催

からだイキイキ笑顔生活

# JES 健康セミナー

参加費  
無料

ミネラルは生命の神秘！ミネラルはたった4%！  
これが満ちている人と不足している人の違いは？

ミネラルの働きと飲み方や活用法など、農業についても…  
カラダが喜ぶことをしてイキイキ笑顔になっちゃいましょう！

5  
25  
(土曜日)

日時 13:30~16:00

会場 北上市文化交流センター  
さくらホール 会議室 1

講師 熊谷 守弘

## ーアクセスー

〒024-0084

岩手県北上市さくら通り2-1-1

### ▼JR

JR東北新幹線

「北上」駅西口より車で約10分  
(タクシー利用時の目安)

JR北上線

「柳原」駅より徒歩約7分

### ▼新幹線

東京ー北上

約2時間30分 (はやぶさ号・はやて号にて)  
・約3時間 (やまびこ号にて)

盛岡ー北上約20分

※無料 駐車場あり



ご予約・お問い合わせ

☎ 0120-998-711

当日連絡先：050-3553-8299



株式会社 J E S