

からだイキイキ笑顔生活

# JES 健康セミナー

参加費  
無料



ミネラルは生命の神秘！ミネラルはたった4%！  
これが満ちている人と不足している人の違いは？  
ミネラルの働きを、陰陽にも触れながら楽しくお伝えします♪  
カラダが喜ぶことをしてイキイキ笑顔になっちゃいましょう！

2 / 8  
(金曜日)

午前の部

10:00～12:30

講師 五十嵐 悠暁 中村 友洋

『ミネラルの働きと健康』

『陰陽から見た食事とミネラル』

午後の部

14:00～16:30

講師 五十嵐 悠暁 中村 友洋

上記と同じ内容

## 会場アクセス

海峡メッセ下関  
8F 804会議室

〒750-0018  
山口県下関市豊前田町3丁目3-1

JR新下関駅から 車で15分  
JR下関駅から 徒歩7分  
バスの場合「豊前田」下車 徒歩2分

※駐車場あり（無料）

※午前、午後と2回ございます。  
内容は同じですのでご都合の良い方をお選び下さい  
もちろん両方ご出席いただいても結構です



ご予約・お問い合わせ

☎ 0120-998-711

当日連絡先：050-3558-7187



株式会社 J E S