

RECIPE COLLECTION of MINERALS

「希望の命水」レシピ集【18】

暑い日をさわやかに！レモネード&フレッシュジュース

天然果実はミネラルとの相性抜群！美味しくミネラル補給しましょう。



※輸入果物にはポストハーベスト（収穫後や輸送過程での農薬）の不安があります。必ずミネラル水に浸して農薬取りをしましょう。（水1ℓにつき「希望の命水」なら25cc、「10倍濃縮液」なら2.5cc、「鉱泉浴」なら0.5cc）

◆レモネード

I. 材料（1リットル分）

- ①レモン・・・3個
- ②砂糖（ここではブラウンシュガー）
・・・2分の1カップ
- ③水・・・・・・・・1リットル
- ④希望の命水・・・適宜



上の二つを混ぜた物。これに水800ccを加えます。



II. 作り方

- ①砂糖に水200ccを加え、鍋で温めて溶かす。
- ②レモンを絞る。
- ③①と②を混ぜ、水800ccを加える。
- ④飲む前に「希望の命水」をご自由に！30cc位までなら味に大きな変化はありません。

※お好みでハチミツを加えても美味しいです。ちなみに上記の量の砂糖を使っても甘すぎるといことはありません。市販のジュース類がいかにも多くの糖類を使っているかがわかります。

◆フレッシュジュース（絞るだけです）



左からグレープフルーツ・ピンク
グレープフルーツ（絞り器にて）
パイナップル（ジュースャーにて）



それぞれに10倍濃縮液を3cc入れたもの。変色も沈殿もなし。
味もほとんど変わりません。

ブレンドしてみました！グレープフルーツ&パイナップルジュース
なかなか美味！ 色々な果物や野菜でもお試しください。



株式会社 JES (ジェイ・イー・エス)

〒164-0003 東京都中野区東中野 3-8-13 MSRビル 7F
電話：03-3364-7401 FAX：03-3364-7407
<http://j-smc.co.jp>

ミネラル失調状態の現代。「希望の命水」は36種類以上の調和のとれた濃縮「生体ミネラル」溶液です。農薬化に対抗し、「足りないものを補い、要らないものを排出」します。