

宮崎県宮崎市開催

からだイキイキ笑顔生活

JES 健康セミナー

参加費
無料

ミネラルは生命の神秘！ミネラルはたった4%！
これが満ちている人と不足している人の違いは？

ミネラルの正しい働きを楽しくお伝えします♪

カラダが喜ぶことをしてイキイキ笑顔になっちゃいましょう！

6/23
(SAT.)

日時 13:30~16:00

会場 宮崎市民プラザ 小会議室2

講師 陰陽調理インストラクター **中村 友洋**

— アクセス —

〒880-0001
宮崎市橋通西1丁目1番2号

JR宮崎駅・南宮崎駅からバスで10分
橋通1丁目バス停から徒歩3分

※駐車場あり
宮崎市民プラザ駐車場（無料）ほか、お近くの有料駐車場がありますので、詳細は次ページをご確認下さい。



ご予約・お問い合わせ

☎ 0120-998-711



株式会社 J E S

当日連絡先：050-3395-0552



A	宮崎市民プラザ地下駐車場	74台+身障者用5台	H	KHパーキング	50台
	最初の2時間無料・追加1時間毎¥100 市民プラザ専用駐車場			普通車→昼 ¥400 /夜 ¥500 軽→昼 ¥400 /夜 ¥400	
B	宮崎市民プラザ松橋駐車場	37台+身障者用2台	I	スマートパーク 上野町	115台
	無料 市民プラザ専用駐車場			40分¥100 12時間 昼/夜 ¥400	
C	セイワパーキング	43台以上	J	モナコパレス上野町第2駐車場	78台
	終日1時間100円			1時間¥200 追加1時間毎100円(昼7~18時;400円、夜18~7時;500円)	
D	にしいちパーキング	60台	K	かすみ荘第二駐車場	47台
	最初の1時間 平日→¥200 土日祝→¥100 追加1時間毎¥100 7時~18時通し¥500			最初の30分¥100・追加1時間毎¥100 5時~20時通し 軽¥400 普¥500 17時~8時通し 軽・普¥500	
E	タイムパーク テクニカルパーク橘通、西第2	6台	L	KTJモータープール	48台
	1時間毎¥100 8時~18時、18時~8時通し¥500			最初の1時間¥200・追加1時間毎¥100、7時~18時通し¥400	
F	トラストパーク 橘通西	21台(軽13普8)	M	TOKIWAパーキング	5台
	1時間毎¥100、12時間まで¥300			1時間¥100 コインパーキング	
G	テクニカルパーク 橘通西 第1	32台(軽22/普10)	N	アサヒパーキング	27台
	7時~18時 軽→80分毎 ¥100 最高¥400 普通車→1時間毎 ¥100 最高¥500			最初の1時間¥100 追加1時間毎¥100 ※7時半~18時 最高¥800 18時~7時半 最高¥500	