



日時

2月10(土)

13:30-約2時間

JES

健康セミナー

参加費無料



講師

陰陽調理インストラクター
中村 友洋

ミネラルは生命の神秘

ミネラルは体のたった4%!!
これが満ちている人と不足している人の違いは?ミネラルの正しい働きをお伝えします!!自分の体が喜ぶことをしてイキイキ笑顔になっちゃいましょう!!



会場

長崎市民会館文化ホール
地下1階 第5会議室

〒850-0874

長崎市魚の町5番1号



アクセス

- ・長崎駅より車で4分。
- ・路面電車で3番系統蛍茶屋行きに乗車、公会堂前電停で下車すぐ。

駐車場：市民会館地下の市営駐車場をご利用ください。



主催 (株)JES

予約・問い合わせ：0120-998-711 当日：050-3395-0552