

## 驚異のミネラルパワー！

いつまでも元気に生活するために必要なこと！それは？  
栄養を摂ること、軽い運動、そして笑う事！これ重要です！  
熱い同級生コンビが伺います！

講師 (株)JES  
五十嵐悠暁 熊谷守弘

主催 (株)JES

ご予約：0120-998-711

当日：070-4565-4217

参加費無料

# JES 健康セミナー

11月26日 (日)

13:30～約2時間

かでの2・7 1050会議室  
(北海道立道民活動センター)

〒060-0002

北海道札幌市中央区北2条西7丁目

### 【アクセス】

【JR】札幌駅南口：徒歩13分

【地下鉄】・さっぽろ駅（10番出口）徒歩9分

・大通駅（2番出口）徒歩11分・西11丁目駅（4番出口）徒歩11分

【バス】JRバス北1条西7丁目（停留所）徒歩4分

