

驚異のミネラルパワー！

いつまでも元気に生活するために必要なこと！それは？  
栄養を摂ること、軽い運動、そして笑う事！これ重要です！  
今回で人気の講師 お笑いの出身の？

サポートセンター長 五十嵐悠暁

主催 (株)JES

ご予約：0120-998-711

当日：070-4565-4217

JES

健康セミナー

11月11日(土)

13:30～約2時間

サン・リフレ函館

(勤労者総合福祉センター)

視聴覚室

〒040-0034

北海道函館市大森町2-14

【アクセス】

・函館駅から徒歩15分・市電で「松風駅」から徒歩10分

【駐車場】 あり

参加費無料

