

# JES 健康セミナー

～現代人は超ミネラル不足～



- 日時：7月17日（祝・月） 13：30～約2時間
- 会場：かでの2・7（北海道立道民活動センター）730 会議室
- 講師：株式会社 JES 五十嵐悠暁 中村友洋

## 元気に生きるために必要不可欠な栄養！

あなたは体の中のミネラル足りていますか！？「ミネラルって五大栄養素の一つなのは知っているけどどんな働きをするの？これが不足しているとどんなところに影響するの？」そんな疑問に大人気のサポートセンター長の五十嵐と陰陽調理インストラクターの中村のコンビが「笑いの栄養素」と一緒に解り易くお話しさせていただきます！

豪華サンプルセットを用意してお待ちしております！！

是非、皆さんお誘いあわせのうえお気軽にご参加ください！途中参加、退出 OK です。



## かでの2・7

【所在地】〒060-0002

北海道札幌市中央区北2条西7丁目

### 【アクセス】

- JR 札幌駅南口：徒歩 13 分
- 地下鉄さっぽろ駅(10番出口)：徒歩 9 分  
大通駅(2番出口)：徒歩 11 分  
西11丁目駅(4番出口)：徒歩 11 分
- JRバス北1条西7丁目(停留所)：徒歩 4 分
- 中央バス北1条西7丁目(停留所)：徒歩 4 分
- 公共地下歩道(地下歩行空間から北1条地下駐車場連絡口をお通りください)1番出口：徒歩 4 分

### 【駐車場】

あり 1時間 300円

★参加費無料★ ↓↓↓ご予約お待ちしております!

主催 (株)JES 電話:0120-998-711 (フリーダイヤル)

お問い合わせ・ご質問はお気軽にJESサポートセンターまで!

当日連絡先:070-5465-4217