

RECIPE COLLECTION of MINERALS

「希望の命水」レシピ集【20】

おしゃれな調味料 “ジュレポン酢” をご家庭で！

キラキラと輝いて、いつものお料理がランクUP！

おもてなしにも最高！もちろんミネラルもしっかり摂れます。

I. 材料（2人前）

①希望の命水・・・30 cc強

（10倍濃縮液なら水30ccに3cc）

②ポン酢・・・40cc

※ゆずやすだちの果汁を加えたり、めんつゆを使ってもいいでしょう。

③だし汁・・・100cc

④ゼラチン・・・3g

※電子レンジで加熱するので耐熱容器をご用意ください。



II. 作り方

①耐熱容器に希望の命水とゼラチンを入れ、ラップをふんわりとのせて電子レンジで10～20秒加熱する。

加熱時間が長いと膨張して中身がこぼれます。様子を見ながら加熱しましょう。

②だし汁とポン酢を①と合わせ、よく混ぜる。

あら熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。

写真は一晚冷蔵庫に入れたもの。

3時間以上は冷やしてください。

しっかり固まればジュレポン酢のできあがり。



冷しゃぶに、冷や奴に、揚げ物に、お刺身に…etc 工夫次第で使い方色々。

お洒落な食卓を演出できる新感覚の調味料。今は大抵のスーパーで手に入りますが、

手作りでもこんなに簡単！ しかも安心、ヘルシーです。



株式会社 JES (ジェイ・イー・エス)

〒164-0003 東京都中野区東中野 3-8-13 MSRビル 7F

電話：03-3364-7401 FAX：03-3364-7407

<http://j-smc.co.jp>

ミネラル失調状態の現代。「希望の命水」は 36 種類以上の調和のとれた濃縮「生体ミネラル」溶液です。農薬化に対抗し、「足りないものを補い、要らないものを排出」します。